

18 ET 19 AVRIL 2020

UN CHEMIN DE VIE À LA RENCONTRE DE SOI

Être pour Devenir
Autonome - Responsable - Authentique



**Stage Ludique
avec le JEU de la
Nouvelle Vie**

Animé par Muriel Troïanowski

**Et si c'était
possible ?**

Et s'il était possible de prendre votre destin en main, d'interroger l'univers afin de surmonter doutes, blocages et obstacles ?

Et s'il était tout autant possible d'explorer vos mémoires cellulaires pour évoluer sur votre chemin de vie, de retirer vos filtres afin de dévoiler votre Être Authentique ?

Objectifs du stage

Devenez qui vous êtes...

Réalisez votre fiche personnelle de plan d'action vers l'Autonomie et repartez à l'issue du stage, avec votre fiche pratique et votre plan d'action concret pour votre évolution et **Devenir qui vous ÊTES.**

Créez votre Table d'Émeraude comme clé d'évolution,

Définir les domaines de vie sur lesquels vous focaliser en priorité,
Identifier les problématiques majeures de ces domaines,
Trouver les axes d'amélioration et de résolution,
Construire un plan d'évolution concret,
Faire du sens sur les problématiques qui y sont rattachées.

Réalisez le test bioénergétique complet

De la problématique posée et identifiée (lors de la Table d'Émeraude) afin de faire du sens sur l'origine des blocages, des mémoires...



Programme du stage

Accueil

J'accueillerai sur place celles qui arriveront la veille au soir, prévoir votre repas, la cuisine de l'appartement est disponible durant tout le séjour.

Samedi matin

Prise des chambres, mise en contact du groupe, état des « lieux », courte présentation des éléments principaux du parcours de vie de chacune, tirage de carte sur l'intention que vous avez projetée sur ce stage (consciente ou non consciente !) et méditation de nettoyage!

Repas du midi : La cuisine est à votre disposition pour préparer votre repas, si le temps le permet des promenades sont possibles tout autour du lieu.

Samedi après-midi :

Tirage de votre Table d'émeraude

Repas du soir et promenade à volonté

Dimanche matin :

Débriefing de la nuit, du travail de la veille, prise de conscience diverses et variées... Tirage de votre test Bioénergétique

Repas du midi

Dimanche après-midi :

Travail sur le plan d'action et comment le mettre en pratique au quotidien

Détails pratiques

Quand ?

du Samedi 18 avril 9h30 au Dimanche 19 avril 16h30

(Arrivée possible le vendredi 17 avril à partir de 18h pour dormir sur place la veille du stage)

Me prévenir au moment de l'inscription, prévoir 30€ pour la nuit supplémentaire.

Horaires

Samedi : matin de 9h30 à 13h - après-midi de 14h30 à 18h30

Dimanche : matin de 9h à 12h - après-midi de 13h à 16h30

Lieu et Hébergement

« La Source Irisée » La Cluse, 05250 Le Dévoluy

Une grande salle de travail accompagnée d'un appartement de 3 chambres pour 2 personnes chacune (4 lits séparés, 1 lit double)

Plan d'accès :

<http://www.gite-de-lyvraie.com/plan-acces.html>

Pauses, Repas et Balades

Une pause fraîcheur (thé, infusion, café...) sera prévue durant les sessions du matin et de l'après midi

Petit déjeuner (1), repas midi (2) et soir (1) seront à apporter par vos soins, la cuisine équipée de l'appartement sera à votre disposition, des tables au soleil...

Des balades sont accessibles tout autour du lieu de stage, n'hésitez pas à prendre vos chaussures de marche confortables pour en profiter !



Votre Investissement

Seulement 220€ pour les 2 jours de stage avec l'hébergement.

Ce qui est inclus :

ma présence et mon accompagnement à 100% tout au long du séjour, mise à disposition d'un jeu par participant, hébergement d'une nuit, location serviettes de toilette et draps.

Ce qui n'est pas compris :

vos repas et petit déjeuner, la nuit supplémentaire (facultative) du vendredi soir.

Inscription :

Je n'ouvre ce stage qu'à **5 personnes maximum** afin de préserver la qualité du travail et de l'échange dans le groupe durant le séjour.

Merci de me valider votre participation **avant le 15 mars 2020 par sms ou par mail**. Le règlement du stage se fera sur place.